



Tělocvik trochu jinak - veslování

Ve spolupráci s VK Smíchov jsme si mohli vyzkoušet na vlastní kůži i jiný sport, než který provozujeme běžně v hodinách tělesné výchovy. Za asistence kvalifikovaných trenérů jsme se prostřídali na veslařských trenažérech a mohli tak nahlédnout do zákulisí tohoto náročného sportu. Při této příležitosti jsme si mohli prohlédnout závodní lodě, posilovnu, veslařský bazén, šatny a klubovnu.

Ve VK Smíchov se nám velmi líbilo a bylo to pro nás velmi přínosné . Bylo to celkem těžké ale po chvíli to všem začalo jít . Areál je po rekonstrukci a je velmi prostorný . Vojta Š.

Veslování se mi moc líbilo. Vzhledem k tomu, že bych si to pravděpodobně jinak nezkusila, jsem za tuto zkušenost moc ráda. Terka P.

Vyzkoušeli jsme si opravdové veslování a poté i posilovací stroje. Celá akce se mi velice líbila a jsme ráda, že jsem mohla jet. Terka K.